

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		12.15 - 13.15 regulär	12.15 - 13.15 regulär
	14.25 - 15.25 Babyyoga II	14.15 - 15.15 Babyyoga II	14.30 - 15.30 Babyyoga IV
	15.45 - 16.45 Babyyoga I	15.35 - 16.35 Babyyoga III	15.50 - 16.50 Kinderyoga I
16.50 - 17.50 Kinderyoga III	17.15 - 18.15 regulär	16.55 - 17.55 Kinderyoga II	
18.15 - 19.15 regulär	18.30 - 19.30 regulär	18.15 - 19.15 regulär	18.00 - 19.00 Schwangerschaftsyoga
		19.30 - 20.30 regulär	

**Yoga für Mutter/Vater  
und Kind  
Babyyoga (BY)**

**Yoga für Kinder und  
Jugendliche (KY)**

BY I 0 - 3 Mt. Rückbildung (0-15 Wochen)	KY I 4 - 6 Jahre
BY II 4 - 6 Mt. Rückbildung (16-27 Wochen)	KYII 7 - 10 Jahre
BY III 7 - 9 Mt. Rückbildung (28-39+ Wochen)	KYIII ab 11 Jahre
BY IV ab 10 Mt. - ca. 3 jährig (40 Wochen-)	