



Massage-Aktion ---> 20% Reduktion

- Was:** *Spiraldynamische Körperarbeit / 3D-Massage*
Die 3D-Massage gliedert sich in vier Teile:
Stretchmassage - Aktivmassage - Integration – Relaxmassage.
Diesen Teilen kann auf unterschiedliche Art begegnet werden. Als
Bewegungs“frau“ biete ich keine Therapie an, sondern eine
Massage, die wohltun soll und keine ausgeprägte aktive Mitarbeit
der behandelten Person erfordert. Der Ursprung dieser Massage
liegt in der Thai-Massage, was meine bisherige Arbeit in der Thai-
Yoga-Massage bereichert.
- Wer:** Francine Ackermann, dipl. Yogalehrerin und Spiraldynamik®
Fachkraft Level Intermediate 2
- Warum:** Vom 9. bis 16. Mai 2010 legte ich eine Yogapause ein und besuchte
auf Schloss Wasmuthhausen in Süddeutschland die Fortbildung
„Spiraldynamische Körperarbeit/3D-Massage“.
- Wie:** Diese Massage wird entweder auf der Massageliege oder am Boden
auf der Matte ausgeführt. Die behandelte Person trägt entweder
Badehose/Bikini oder Unterwäsche, damit die Körperführung exakt
ausgeführt werden kann. Für die aktiveren Teile wird der Körper mit
Body Butter eingecremt, damit die Bewegungen fließend
ausgeführt werden können.
- Wann:** Diese Aktion gilt vom 17. Mai bis 15. Juli 2010
- Wo:** bei Francine's Yogaraum im separaten Massagezimmer an der
Waaghausgasse 3, 3. Stock, 3011 Bern
- Wieso:** Ich suche die Möglichkeit, das frisch Erlernte anzuwenden und
durch Übung Sicherheit zu erlangen.
Deshalb biete ich diese 90 Minuten dauernde Massage in oben
erwähntem Zeitraum zum reduzierten Preis von Fr. 96.-- statt
Fr. 120.-- an.